

# L'utilizzo delle arti per il benessere psicologico e l'inclusione dei NAI

## Introduzione

Il seguente progetto riguarda una proposta di ricerca-intervento psicologico finanziato da SPR-IAG e da IGAPSYD e rivolto agli alunni cosiddetti NeoArrivati in Italia (NAI), ovvero studenti stranieri che, arrivati da poco in Italia, non parlano ancora la lingua italiana, o la parlano molto poco.

La ricerca si propone di indagare come un intervento psicologico attraverso le arti, nelle loro diverse forme, possa avere un impatto sul benessere dei NAI e la loro inclusione, e quindi di come un intervento mirato possa ridurre il disagio sociale.

## Obiettivi generali e specifici

Il progetto di ricerca si propone i seguenti obiettivi:

### Obiettivi generali

- Favorire il benessere degli studenti NAI
- Promuovere l'inclusione dei NAI
- Agevolare lo sviluppo dell'identità personale e l'adattamento al contesto culturale

### Obiettivi specifici

- Miglioramento della qualità di vita degli studenti misurata operativamente in termini di benessere percepito
- Aumento dell'autostima
- Aumento delle relazioni tra *ingroup*
- Crescita delle interazioni positive con i compagni di classe
- Aumento della competenza interculturale
- Cambiamento di stile di attribuzione da interno a esterno

## Popolazione target

L'intervento psicologico sarà rivolto ad alcuni soggetti NAI frequentanti le scuole secondarie di I grado Ilaria Alpi e Iqbal Masih del Municipio 6 e 7 di Milano. Destinatari saranno, inoltre, gli studenti italiani appartenenti alle classi degli alunni NAI che, volontariamente, decideranno di partecipare ai laboratori proposti; o studenti provenienti da contesti migratori che abbiano già affrontato un processo di integrazione. Istituzioni scolastiche, insegnanti e famiglie degli studenti coinvolti saranno destinatari indiretti.

